



o clima é
connosco

Grandes mudanças

Pequenas
ações



[oclimaeconnosco.wix.com/
o-clima-e-connosco](http://oclimaeconnosco.wix.com/o-clima-e-connosco)

SIGA-NOS

 /aspea.org

 /AspeaorgPT

Núcleos ASPEA: Açores (Horta) | Aveiro
| Bragança | Lisboa | Porto (P.R.) | Viseu

Apoio Institucional e Financiamento*



INCM

*Financiamento ao abrigo do artigo 6.º da Portaria n.º
18/2015 de 30 de abril

Conceção e execução



Small actions -> BIG CHANGES

- 1 Consume less meat-derived products
- 2 Use public transportation
- 3 Plant biodiversity in your backyard
- 4 Use a reusable water bottle
- 5 Choose 2nd hand clothing
- 6 Buy local produce
- 7 Switch to more efficient lightbulbs
- 8 Opt for reusable grocery bags
- 9 Learn about your carbon footprint

Pequenas ações -> GRANDES MUDANÇAS

- 1 Coma menos carne
- 2 Use transportes públicos
- 3 Plante biodiversidade no seu espaço verde
- 4 Use um cantil
- 5 Compre em 2º mão
- 6 Escolha produtos locais
- 7 Mude para lâmpadas mais eficientes
- 8 Use um saco de compras reutilizável
- 9 Conheça a sua pegada de carbono



o clima é
connosco

Climate is with us all